

REGULAMIN MIĘDZYSZKOLNEGO PRZEŁAJOWEGO BIEGU SZTAFETOWEGO

„Biegnij z Jedynką na 70-lecie polskiego Wałbrzycha i Szkoły”

POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA WAŁBRZYCHA

Organizator: Zespół Szkół nr 1 im. Ignacego Paderewskiego w Wałbrzychu

Partner biegu: Decathlon - Szczawno-Zdrój

Cel zawodów:

- popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży jako formy aktywnego spędzania czasu,
- uświetnienie obchodów 70-lecia polskiego Wałbrzycha i I LO

Termin i miejsce:

Bieg Przełajowy odbędzie się **10.06.2015 (środa), godzina 12.00**

Miejsce Zawodów : **Park Sobieskiego - Nowe Miasto**

Formularz zgłoszeniowy należy wypełnić do dnia 08.06.2015 na stronie 1lo.walbrzych.pl/bieg

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: urbaniak.ang@gmail.com

W celu stworzenia bazy w formularzu zgłoszeniowym należy podać: pełną nazwę i nr szkoły, e-mail szkoły, kategorię i imienną listę uczniów reprezentujących szkołę wraz z datą urodzenia, e-mail i tel. kontaktowy do opiekuna.

UWAGA ! W zawodach jest OGRANICZONA LICZBA STARTUJĄCYCH REPREZENTACJI -o zakwalifikowaniu drużyny do biegu będzie decydować kolejność zgłoszenia!

Biuro zawodów: czynne od 11.30 w hali sportowej przy ul. Chopina (Nowe Miasto)

Zapraszamy drużyny mieszane, 7-osobowe. Reprezentacja szkolna powinna składać się z minimum 3 dziewcząt i 4 chłopców. Każdy zespół szkół może zgłosić po jednej sztafecie z danego typu szkoły (Uwaga! Dla każdej reprezentacji sztafetowej należy wypełnić osobny formularz).

Kategorie:

- szkoły podstawowe- reprezentacja klas VI
- gimnazja - reprezentacja
- szkoły ponadgimnazjalne- reprezentacja

Trzy najlepsze szkoły w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy. Wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

Program zawodów:

Od 11.30 - zbiórka uczestników biegu wraz z opiekunami w biurze zawodów i rozdanie numerów startowych;

12.00 - przejście do parku na miejsce startu;

- 12.10 - rozgrzewka przed startem;
- 12.30 - start szkół podstawowych na dystansie 1200 m;
- 12.45 - start szkół gimnazjalnych na dystansie 1200 m;
- 13.00 - start szkół ponadgimnazjalnych na dystansie 1200 m;
- 13.20 - powrót uczestników biegu wraz z opiekunami do hali sportowej przy ul. Chopina;
- 14.00 - podsumowanie biegu, rozdanie pucharów i dyplomów;
- 14.15 - rozlosowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

Postanowienia różne:

1. Organizator zapewnia:

zabezpieczenie logistyczne: nauczyciele wychowania fizycznego, uczniowie Zespołu Szkół nr1, Stowarzyszenie Rekreacyjno - Sportowe „Dęby Wałbrzych”

zabezpieczenie medyczne: pielęgniarka szkolna; zawody zgłoszone w wałbrzyskim Pogotowiu Ratowniczym.

- 2. Organizator nie ubezpiecza zawodników, nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki i nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami.
- 3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów.
- 4. Szkoły przynoszą własne pałeczki sztafetowe.
- 5. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych zawody odbędą się w hali sportowej przy ul. Chopina.